

Vem ai !! COLÔNIA DE FÉRIAS INFANTIL 5 a 14 anos

As férias de julho estão chegando e muitas vezes os pais não sabem o que atribuir a seus filhos neste tempo livre. Pensando nisso a Associação do Pessoal da Caixa Econômica Federal do Piauí (APCEF/PI) promove a tradicional Colônia de Férias Infantil da APCEF/PI, nos dias 2 a 13 de julho.

Podem ser inscritas crianças com idade entre 5 e 14 anos, na sede da APCEF/PI. Mais informações ligar para: 3216-4400.

Confira os resultados da 1ª rodada do Campeonato de Futebol

No último sábado (2) aconteceu a 1ª rodada do nosso campeonato interno de futebol. Confira abaixo os resultados.

Categoria novos:

Portugal 3 x 2 França
Rússia 6 x 1 Argentina

Categoria Máster:

México 1 x 1 Bélgica
Alemanha 2 x 3 Brasil

A próxima rodada acontece no sábado (9) e terá as seguintes partidas:

Categoria novos:

16h – Portugal x Argentina
17h30 – Rússia x França

Categoria Máster:

16h – Alemanha x México
17h30 – Bélgica x Brasil

APCEF/PI terá aulas de Arte Terapia e Yoga

Agora no Clube da APCEF/PI você contará com aulas de Arte Terapia, excelente método baseado no uso de várias formas de expressão artística com uma finalidade terapêutica. Uma boa alternativa para Autista, hiperatividade, Dislexia, dificuldade de aprendizado, Alzheimer, Parkinson e outras patologias. Dias e horários:

Terça-feira e Quarta-feira - 16h às 17h e 17h às 18h

O yoga traz diversos benefícios para a saúde, tanto de mulheres quanto de homens, porque trabalha o corpo e a mente de forma interligada, com exercícios que auxiliam para o controle do estresse, ansiedade, dores no corpo e na coluna, além de melhorar o equilíbrio e facilitar o emagrecimento. Dias e horários:

Terça-feira e Quinta-feira

18h às 19h
19h às 20h
20h às 21h

Valores Sócio: R\$ 100,00
Não Sócio: R\$ 150,00

