



## Café Legal: Dia 20 de março



Venha tomar um delicioso café da manhã na APCEF/RJ e assistir a palestra “Plano de Saúde: direitos dos beneficiários e seus dependentes”. Esclarecimento sobre tratamentos alternativos, direito a Home Care, procedimentos não reembolsáveis, entre outros, serão prestados de forma clara e objetiva por profissionais de direito especialistas no tema.

O projeto “Café Legal” é mais uma iniciativa da diretoria da APCEF/RJ que visa reunir mensalmente empregados ativos da Caixa, aposentados e pensionistas para um delicioso e completo café da manhã acompanhado sempre de palestra com temas de amplo interesse.

A estreia do “Café Legal” será no próximo dia 20 de março, com início às 9h, no salão da Sede Administrativa (Av. Treze de Maio, 23, sobreloja, Centro, Rio de Janeiro). A Fenaes já confirmou a presença dos palestrantes Paulo Borges e Plínio Pavão, assessores da Federação. O evento contará também com a participação de Heitor Menegale (Diretor jurídico da APCEF/RJ) e dos advogados da associação Dr. Fábio Godoy e Dr. Alexandre Leo. Informações: (21) 2240-5937.

## Jogos da Integração RJ

*Inscrições vão até 12 de março. Faça já a sua!*

**INSCRIÇÕES ATÉ 12 DE MARÇO**

**JOGOS INTEGRAÇÃO RJ**  
**APCEF/RJ**

Realização: APCEF/RJ Apoio: FENAE

**MODALIDADES**  
**Futebol / Vôlei de praia / Aberto de Tênis**

**INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES:**  
**esportes@apcefrj.org.br, informando nome completo, idade, matrícula, lotação e modalidade de interesse.**

Os interessados em participar de uma das modalidades que farão parte dos “Jogos da Integração RJ”, competição esportiva da APCEF/RJ, têm até o dia 12 de março para realizar as inscrições. Não precisa ser associado para participar, basta fazer parte do pessoal da Caixa, seja ativo, aposentado, pensionista ou dependente. As competições terão início dia 24 de março.

As inscrições devem ser realizadas através de envio de e-mail para [esportes@apcefrj.org.br](mailto:esportes@apcefrj.org.br), contendo nome completo, idade, matrícula e modalidade desejada. O valor da par-

ticipação é R\$10,00. As informações sobre a realização do pagamento e demais dúvidas serão prestadas em e-mail resposta ao pedido de inscrição.

Os Jogos contarão com as seguintes modalidades: futebol masculino livre (até 42 anos incompletos) e master (acima de 42); vôlei de praia masculino e feminino e, aberto de tênis. Os times serão formados com base nas superintendências e filiais nas quais os empregados estão lotados. Não é necessário apresentar um time montado, as inscrições são individuais. Inscreva-se já! Participe!